

モデルスケジュール例

<1日目>

昼	粟島港到着 昼食とレクチャー
午後	プログラム1 里山、畑、共同作業から季節に応じて選択 ※雨天時はテゴ編み作り
夕	プログラム2 郷土料理教室・会食

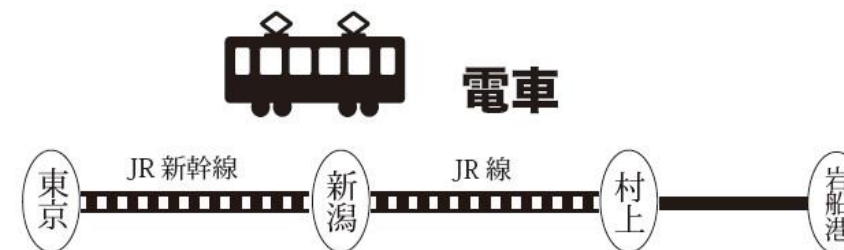
<2日目>

午前	プログラム3 里山、畑、共同作業から季節に応じて選択 ※雨天時はテゴ編み作り 乙姫の湯(温泉)入浴
昼	昼食・出発準備
午後	粟島港出港

持ち物・服装等

野外活動に適した服装(長袖長ズボン)、エプロン(郷土料理教室)
帽子・手ぬぐい・入浴道具等

東京から岩船港まで



村上駅から岩船港まで



バス

村上駅 約20分 290円

岩船上大町 徒歩10分 岩船港



乗り合いタクシー※要予約

15分 中学生以上700円

小学生350円(未就学児無料)

乗車30分前までに予約

予約先: 粟島汽船株式会社 (tel0254-55-2131)



フェリー

普通船「フェリー粟島」 新高速船「awaline きらら」

※高速船は要予約

予約・問い合わせ

観光案内所 tel0254-55-2146 受付 8:30~17:00

当日の問い合わせ先

粟島汽船

岩船 tel0254-56-7792 受付 7:30~17:00

本プログラムに関するご相談は、
離島と都市を結ぶ地域づくり学習研究会
(大正大学地域構想研究所・出川)まで。
tel 03-5394-3048
fax 03-5394-3055
mail s_degawa@mail.tais.ac.jp

デザイン・構成 佐原多恵・土方優紀・内田歩実・出川真也
調査・取材 角田祐基・高橋咲紀・眞野聡美・阿部雄太・阿部ゆり・花岡史悠

粟島とは

粟島浦村は人口350人余り、日本海に浮かぶ周囲20kmほどの離島の村です。本土側からは新潟県最北端の市である村上より汽船で1時間半ほどの位置にあり、澄んだ海と豊富な海産資源、そしてかつては野生馬を育んだ里山の恵みが魅力です。西海岸は日本海の荒波に洗われた岩礁地帯となっており、まさに絶景と呼ぶにふさわしい風光明媚な景観が広がっています。

あわしま

おじいちゃん・おばあちゃんとの
出会いと島のお手伝い

お手伝いプログラムの概要

粟島の美しい海は、里山や畑でろ過されたミネラル豊かな島の沢水によって育まれています。まさに粟島のおじいちゃん、おばあちゃんたちは長年にわたって里山の手入れを行い畑を耕すことで、この美しい海を耕してきたといえます。

このツアーは、島外からの来訪者と島の人たちがともに、里山、畑、共同作業、各種手仕事・伝統行事への参加など島伝統の暮らしのお手伝いに取り組むことを通じて、人と自然を元気にしていくプログラムです。



島のおばあちゃん・おじいちゃんお手伝いプログラム

①春:畑仕事のお手伝い 3~10月

3月~5月種まき・6月~10月収穫
葉物類の収穫と、じゃがいも・えんどう・玉ねぎ・金時豆・かぼちゃ・さつまいも・長芋などの栽培のお手伝い。島のお母さんたちと一緒に畑仕事をして、採れた食材を使った伝統料理に親しむことができます。



②春:ワカメ採り・浜清掃・山道作り 3~4月

集落の大切な生業の一つワカメ採り。集落共同でワカメの収穫を行い、部位で分け、干していきます。作業後の交流会でいただく生ワカメのしゃぶしゃぶは絶品です。また、浜清掃や大工仕事が必要な山道づくりなど、島の暮らしに欠かせない作業のお手伝いをします。



③春:山菜採りのお手伝い 3月~5月

里山を歩いて山菜の収穫、そして塩漬け・瓶詰などの加工のお手伝い。山菜は月によって採れるものが違い、様々な収穫物を味わうことができます。また、作った料理は食べたり、お持ち帰りしたりできます。



④春・秋・冬:郷土料理教室

山仕事や畑仕事の後は、その恵みを料理に。収穫したばかりの山菜や野菜を、粟島の海の幸と合わせていただくプログラムです。島のおばちゃんたちから郷土料理、手料理を学び、一緒に試食をします。



⑧冬:テゴ編みのお手伝い 12~2月

紐、カツラなどの植物で、ポシェットバッグのような万能物入れを編んで作るお手伝い。島のお母さんたちによく使われているテゴは、山菜採りや海藻採りにも役に立ち、カバンのように使うこともできます。※雨天時のプログラムにもなります。



⑤秋:畑仕事のお手伝い 10~11月

大根・かぶ・大豆などの収穫と、にんにく・菜っ葉の種入れ、キャベツの植え付けをお手伝い。来春に向けて作物を植え付けたり、島の冬の畑について体験することができます。また、冬ならではの郷土料理を楽しむこともできます。



⑥秋:磯道普請のお手伝い 11月

いそみちぶしん
冬の岩海苔つみのための道づくりのお手伝い。海の裏手の山にクワなどを使って通り道を作り、冬でも海におりられるようにします。また、磯道を使って収穫できる岩海苔・その他海産物を楽しめます。



⑦秋:里山再生のお手伝い 9~11月

竹、杉、雑木林の手入れをお手伝い。竹の伐採、杉・雑木林での薪取りをした後、竹灯籠やおもちゃ、ストーブ・ボイラー用の薪を作ります。作った竹のおもちゃを持ち帰ることができます。



島外者もお手伝いできる島行事

島には100近い年中行事が存在していました。その中から島外の方も一緒に取組める年中行事を5つ厳選。お手伝いプログラムと共に島人との交流を深めましょう。

- ① 乗り初め漁神楽(1月11日)
漁師の祭り
- ② 七夕(8月6日)
舟を流す
- ③ 盆踊り(8月13・14日)
楽しくおどる。事前練習参加者は太鼓・うたいも可能
- ④ 釜谷六所神社祭礼(10月8日)
竹灯籠作り
- ⑤ 八所神社祭礼(10月26・27日)
灯籠やのぼりを立てたり、神輿を担ぐ

